



## DEPARTAMENTO DE CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO

### ASOCIACIÓN BOMBEROS VOLUNTARIOS DE ROSARIO

#### CAPACITACIÓN EN TRABAJO SEGURO Y RESCATE EN ALTURAS

**Metodología:** Teórica – Práctica

**Modalidad:** In Company

**Destinatarios:** Personal operativo, técnico y supervisores que desarrollen tareas expuestos a riesgos de altura.

**Duración:** 2 horas (adaptable según necesidad de la empresa)

Cantidad de participantes: Mínimo 08 – Máximo 24 participantes

#### **Objetivos**

- Reconocer los riesgos y mecanismos de producción de accidentes en trabajos y rescates en altura.
- Identificar y verificar el estado del Equipo de Protección Personal (EPP) y su correcta colocación.
- Comprender el uso del sistema anti-trauma y su importancia en la suspensión prolongada.
- Incorporar conceptos de factor de caída, puntos de anclaje seguros y técnicas básicas de progresión.
- Desarrollar competencias para ejecutar maniobras seguras y eficientes en equipo.

#### **Contenidos**

- Revisión técnica de la Resolución 61/23 y normativas aplicables.
- Definición y control de riesgos en altura.

#### **Checklist de EPP:**

- Arnés: cintas, costuras, herrajes.
- Cuerdas: inspección completa, deformaciones, cortes.
- Casco y uso obligatorio de mentonera.
- Equipos complementarios: descensores, mosquetones, líneas de vida.
- Sistema anti-trauma: función, ubicación y despliegue.
- Factor de caída: concepto, ejemplos y prevención.

- Equipamiento para trabajos verticales: prevención, trabajo y rescate.
- Demostración y uso de equipos (arnés, cuerdas, frenos, poleas, protecciones).
- Maniobras básicas de ascenso, descenso y rescate.

Simulación práctica mediante izaje manual o mecánico.

#### **Finalidad**

Brindar a los participantes los conocimientos y habilidades necesarias para actuar de manera segura, eficiente y coordinada durante trabajos y rescates en altura. Al finalizar la capacitación, los asistentes serán capaces de identificar riesgos, verificar el EPP, ejecutar maniobras seguras y comprender las técnicas básicas de prevención y rescate vertical.

#### **Se Ofrece**

- Instructores especializados en Rescate con Cuerdas.
- Certificado Digital de Participación.
- Asesoramiento técnico.
- Equipo áulico (Proyector – PC – Pantalla).

#### **Se Requiere**

- Aula o espacio adecuado con capacidad y mobiliario para los participantes.
- El Break es a cargo del Contratante.